

ADULTES

PÉRIODE SCOLAIRE

PLANNING O'ACTIVÉS

VALABLE DU 01/04/2025 AU 06/07/2025

COURS SUR RÉSERVATION | HORS VACANCES SCOLAIRES & JOURS FÉRIÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09H15 - 10H00 O'GYM DOUCE			08H45 - 09H45 O'BÉBÉ	09H00 - 09H45 O'BIKE
					10H00 - 10H45 JARDIN D'O	
11H15 - 12H00 O'GYM	11H15 - 12H00 O'GYM		11H15 - 12H00 O'GYM	11H15 - 12H00 O'MIX	11H00 - 11H45 O'GYM DOUCE	
12H15 - 13H00 O'BIKE					12H00 - 12H45 O'ZEN	
		13H00 - 13H45 O'BIKE				
19H30 - 20H15 O'BIKE	19H00 - 19H45 O'BOXING	19H15 - 20H00 O'GYM	19H00 - 19H45 O'BOXING	19H00 - 19H45 O'GYM		
20H30 - 21H15 O'MIX	20H00 - 20H45 O'BIKE	20H15 - 21H00 O'BIKE	20H00 - 20H45 O'BIKE	20H00 - 20H45 O'BIKE		
	21H00 - 21H45 O'GYM			21H00 - 21H45 O'BOXING		

*En bassin extérieur

AQUABAIN
CENTRE AQUATIQUE

BRETAGNE
PORTE DE LOIRE
COMMUNAUTÉ
Naturellement inspirée